

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4
к АООП ДО детей дошкольного возраста
с задержкой психического развития (ЗПР)
МБДОУ «Детский сад № 54 комбинированного вида»

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режим дня в группе компенсирующей направленности (холодный период).

Режимные моменты	Время
Дома. Постепенный подъем, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Приход детей в детский сад. Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная	8.00-8.15

работа. Взаимодействие с родителями	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Совместная деятельность педагога с детьми, утренний круг/ подготовка к НОД (играм занятиям)	8.40-9.00
НОД, подгрупповые/индивидуальные игры занятия/ занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подгрупповые/индивидуальные игры занятия/ занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа со специалистами (старший возраст)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Организованная совместная деятельность/ вечерний круг, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями.	17.30-18.00
В саду/дома- наблюдения, игры беседы	18.00-20.00
Второй ужин	20.00-20.15
Гигиенические процедуры, чтение книг, спокойные игры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим дня в группе компенсирующей направленности (теплый период).

Режимные моменты	Время
Дома. Постепенный подъем, гигиенические процедуры	7.00-8.00

Приход детей в детский сад. Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями. Прием детей на улице	8.00-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15-8.25
Завтрак	8.30-8.40
Совместная деятельность педагога с детьми, утренний круг/ подготовка к НОД (играм занятиям)	8.40-9.00
НОД, подгрупповые игры-занятия (основное проведение на прогулочных площадках), <i>образовательная деятельность со специалистами</i>	9.00-9.40
Совместная деятельность педагога с детьми, <i>образовательная деятельность со специалистами</i>	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная образовательная деятельность со специалистами (старший возраст)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-18.00
Дома/в саду прогулка, наблюдения, игры беседы	18.00-20.00
Второй ужин	20.00-20.15
Гигиенические процедуры, чтение книг, спокойные игры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.00