**Рекомендации родителям**

**по формированию психологической**

**готовности детей к школе**

**Готовность в сфере общения.**

* **Развивать:**
* умение налаживать контакты с другими. Это умение способствует облегчению процесса адаптации к школьной жизни, к новым социальным условиям;
* умение строить взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
* умение согласовывать действия с другими;
* осознание собственных успехов и неудач в отношении общей цели совместной деятельности.
* **Эмоционально-волевая готовность:**

***Главный акцент в ее развитии взрослые должны делать на воспитании мотивов достижения цели:***

* не бояться трудностей;
* стремиться преодолевать их;
* не отказываться от намеченной цели.
* **Как развивать волевую готовность?**
1. Повышать самостоятельность и ответственность ребенка (закрепить за ребенком конкретное поручение, поощрять его выполнение).
2. Учить стихи, пересказывать сказки и рассказы.
3. Развивать самоконтроль — использование игры типа «Сделай так же», «Конструирование по образцу», «Найди 5 отличий», « «Да» и «Нет» не говорите...»:
* чаще использовать игровую мотивацию; оценку со стороны сверстников;
* развивать стремление действовать по моральным мотивам;
* соблюдать постепенность в высказывании требований;
* развивать уверенность в себе, в своих силах с помощью создания ситуаций успеха.
* **Взрослый должен стремиться к развитию следующих качеств и характеристик личностной сферы в области эмоций:**
* устойчивости чувств;
* глубины чувств и эмоций;
* осознания причин появления тех или иных эмоций;
* проявления высших чувств: эстетических, нравственных, познавательных;
* эмоционального предвосхищения (осознанного ожидания успеха или неудачи).
* ***В развитии волевой и эмоциональной готовности может помочь использование примеров из сказок, рассказов (чтение художественной литературы, постановка сказок детского театра, рассматривание картин, слушание музыки).***
* **Мотивационная готовность:**

Несформированность внутренней позиции школьника является одной из причин школьной дезадаптации.

* ***Мотивационная готовность к школьному обучению складывается из:***
* положительных представлений о школе;
* желания учиться в школе, чтобы знать и уметь много нового;
* сформированности позиции школьника.
* ***Для формирования мотивационной готовности к школе необходимо:***
1. Поддерживать интерес ребенка ко всему новому, отвечать на его вопросы, давать новые сведения о знакомых предметах.
2. Организовывать экскурсии в школы, знакомить с основными атрибутами школьной жизни.
3. Подбирать развивающие игры типа «Собери портфель в школу», «Разложи по порядку», «Что лишнее?»

***Подготовлено по материалам Колесниковой О.Н.***