

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

И.О. ДИРЕКТОРА

МБОУ Гатчинская СОШ №2

05 Мая 2025 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каши пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
0.82	0.97	19.95	106		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	13	127	721			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	41	135	1048			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Отв. за пит.:

Нюганен И.П.

Филимонова С.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 И.О. ДИРЕКТОРА *Кострикина И.Н.*
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 06 Мая 2025 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
10.1	10.3	40.9	297	184	Каши овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	250/5	
3.2	2.8	18.5	100	692	Кофейный напиток	200	
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7	
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
19	16	123	709				
Обед б/п (12-18 лет)							
0.7	5	6.5	73	41	Салат из моркови	60	
6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5	
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250	
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200	
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200	
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	
51	45	176	1311				
Стоимость питания						148-00	

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

Зав. производством *Нюганен И.П.*
 Отв. за пит: *Филимонова Е.В.*

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
И.О. ДИРЕКТОРА *Кестрелюк И.Н.*
МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
07 Мая 2025 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Завтрак б/п (12-18 лет)							
7.1	8.7	31.6	235	190	Каши "Дружба" с маслом сливочным	250/5	
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200	
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200	
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30	
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40	
15	13	114	647				

Обед б/п (12-18 лет)						
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *	50/50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каши рисовая рассыпчатая	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
33	70	143	1344			

Стоимость питания						148-00
-------------------	--	--	--	--	--	--------

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством *Нюганен И.П.*
Отв. за пит. *Им (Филимонова Е.В.)*