

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

03 Марта 2025 г.

Пищевая ценность				Помер рецепт	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	15	129	736			

Обед б/п (12-18 лет)						
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
3	4.4	11.6	96	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5
6.2	20.7	7.4	255	278	Тертельки мясные с соусом томатным	70/30
8.29	7.83	15.92	162	234	Котлета рыбная *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
31	41	133	1041			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор *

Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *

один напиток на выбор *

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Отв. за мет: *Тич (Филимонова Е.В.)*

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

04 Марта 2025 г.



Пищевая ценность				Количество	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/н (12-18 лет)						
10.1	10.3	40.9	297	184	Кашиа овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	250/5
3	2.8	16.6	101	692	Кофейный напиток	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
Обед б/н (12-18 лет)						
0.7	3	4.8	50	41	Салат витаминный	60
6.4	3.8	17.5	131	399	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
14.7	15.1	51.5	402	204	Макаронны, запеченные с сыром	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
 Обед: одна горячее (второе) блюда на выбор *
 один напиток на выбор *

За производство _____ Нюганен И.П.

Отв. за пит.: Тон / Филимонова С.В.)

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

05 Марта 2025 г.



Меню

Пищевая ценность				Порций рецепт	Наименование блюда	Выход
белки	жиры	углевод	кКал			
Завтрак б/н (12-18 лет)						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром*	200
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Биттон обогащенный	40
11	11	111	647			
Обед б/н (12-18 лет)						
0.96	3	4.86	53	45	Салат из квашеной капусты	60
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины *	50/50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассычатая	180
0.2	0.2	27.9	115	394	Компот из свежих плодов	200
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном*	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
41	70	141	1344			
Стоимость питания						148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зам.принципалом Нюганен И.П.
Отв. за пит: Анн (Финелюкова Е.В.)

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ, Гатчинская СОШ №2

06 Марта 2025 г.



Меню

Пищевая ценность				Повер рецепт	Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углеб.	кКал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
3	2.8	16.6	101	692	Кофейный напиток *	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	3.8	19.4	105		Хлеб обогащенный	40

Обед б/п (12-18 лет)

0.5	0.1	1	8		Огурец соевый	60
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
11.1	11.5	14.8	210	272	Шницель мясной *	90
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40

Стоимость питания						148-00
-------------------	--	--	--	--	--	--------

- Завтрак: один напиток на выбор *
- Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
- один напиток на выбор *

Защитой подписи

Александр

Нюсанен И.П.

Отв. за пит.: *Ан (Фиммонова С.В.)*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ, Гатчинская СОШ №2

07 Марта 2025 г.



Пищевая ценность				Почерк рецепт	Наименование блюда	Выход *
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком *	200
8.2	5.6	19	164	3	Бутербрød с сыром	40/20

Обед б/п (12-18 лет)

1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
26.2	20.1	40.6	448	291	Плов из птицы *	220
0.3	0	14.7	61	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов *	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40

Стоимость питания 148-00

Завтрак: один напиток на выбор *
Обед: одно горячее (второе) блюда на выбор *
один напиток на выбор *

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Отв. за пит.: *Зин (Зимимонова Е.В.)*