

# Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.5	5.85	44.7	250		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	60
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	15	127	724			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
22	36	103	818			
<b>Итого: стоимость питания</b>						<b>137-00</b>

Зав. производством: И. П. Нюганен Нюганен И.П.  
 Бухгалтер: Жосан А.А. Жосан А.А.  
 Отв. за пит.: Ирина Петровна Филимонова (Филимонова Е.В.)





# Меню



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	40	114	922			
<b>Итого: стоимость питания</b>						<b>137-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Иванов* \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 отв. за пит.: *Иванова Е.В.*

# Меню

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Для  
**ДИРЕКТОР**  
*Пучкова Т.Б.*  
 МБОУ Ленинская СОШ №2  
 21 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	22	49	475			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	44	109	938			
<b>Итого: стоимость питания</b>						<b>137-00</b>

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.  
 Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.  
 Отв. за пит.: *Петрова Е.В.* (Петрова Е.В.)





# Меню

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
 Кимельбака Т.Б.  
 МБОУ Гатчинская СОШ №2  
 23 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак б/п (12-18 лет)</b>						
8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			
<b>Обед б/п (12-18 лет)</b>						
2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	83	722			
<b>Итого: стоимость питания</b>						<b>137-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Им (Филимонова С.В.)*

