

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *[Подпись]*
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 29 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
6.8	7.3	44.9	274	184	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	102	549			
Обед б/п (12-18 лет)						
6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.45	0	1.05	7		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	716			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав.производством *[Подпись]* Нюганен И.П.

Бухгалтер *[Подпись]* Жосан А.А.

Отв. за пит.: *[Подпись]* (Филимонова С.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР _____
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 30 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.93	3.73	28.8	161		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	12	103	589			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания	137-00
--------------------------	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.
 Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит: _____ (Фамилинова С.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 31 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			

Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	95	860			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за мет: *Т.В. Филимонова Е.В.*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР _____
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 01 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каши тиеничная жидкая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	17	85	579			

Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	969			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Отв. за пит.: *Татьяна Филимонова С.В.*



Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

02 Февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	113	948			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за мет.: *Жосан (Филимонова Е.В.)*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

03 февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.38	9.64	33.86	252	189	Каши манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	16	68	491			

Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за нет. *Жосан (Фамилинова С.В.)*

