

# Меню


  
**ПРЕДТВЕРЖДАЮ"**  
 Для документов  
**ДИРЕКТОР**  
*Гурьева Т.Б.*  
**МБОУ "Гатчинская СОШ №2"**  
 15 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

6.8	7.3	44.9	274	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
12	10	102	549			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.47	3.95	18.32	178	99	Суп картофельный с фасолью и курой	250/5
0.45	0	1.05	7		Огурец соленый	60
6.48	6.72	12.88	134	234	Котлета рыбная	80
3.87	4.5	34.19	223	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
21	16	103	716			

<b>Итого: стоимость питания</b>						<b>137-00</b>
---------------------------------	--	--	--	--	--	---------------

Зав. производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.  
 Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.  
 Отв. за пит.: *Жон (Гилмиева С.В.)*



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР *Кушова Т.Б.*  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 16 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

## Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

Отв. за пит. \_\_\_\_\_



*Александрова С.В.*

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 17 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			

## Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляши из свинины	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	95	860			

Итого: стоимость питания	137-00
--------------------------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.  
 Отв. за пит.: \_\_\_\_\_ (Жименова Е.В.)

# Меню


  
**ДИРЕКТОР** *Л.Б. Юганен*  
 Для документов  
**МБОУ "Гатчинская СОШ №2"**  
 18 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевд	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	17	85	579			

## Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	969			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством *Иванов* *Иванов* Нюганен И.П.  
 Бухгалтер *Петрова* *Петрова* Жосан А.А.  
 отв. за пит: *Петрова* (Петрова С.В.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 МБОУ "Гайчинская СОШ №2"  
 19 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод.	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	113	948			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

Отв. за пит: \_\_\_\_\_



(Зиминаева С.В.)

# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 Для документов  
 Кувшова Т.Б.  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 20 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

7.38	9.64	33.86	252	189	Каша манная жидкая с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	16	68	491			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

Итого: стоимость питания	137-00
--------------------------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Жосан А.А.

Отв. за пит.: \_\_\_\_\_ (Жушманова С.В.)

