

Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР _____
 Для _____
 МБОУ, Гапчинская СОШ №2
 09 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	9.4	38.3	273	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	15	112	658			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	19	119	754			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит.: *Жосан А.А.* (Жосан А.А.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Для документов
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 10 Января 2024 г.

Пищевая ценность					Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевс	ККал				

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			

Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, иншицели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	40	114	922			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит: *Иван (Филимонова Е.В.)*



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР
 Для документов
 Кудрявцева Т.Б.
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 11 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

12.6	20.7	2.4	246	214	Омлет натуральный	130
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	22	49	475			

Обед б/п (12-18 лет)

3.2	5.3	14.7	122	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (на свинине)	250/5/5
0.7	0.1	2.3	14		Помидор свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
26	43	107	925			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит: _____

Жм (Филимонова Е.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 ДИРЕКТОР *[Подпись]*
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"
 12 Января 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	14	87	550			

Обед б/п (12-18 лет)

6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____ Нюганен И.П.

Бухгалтер _____ Жосан А.А.

Отв. за пит.: *[Подпись]* (Филимонова С.В.)



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР *Губцова Т.Б.*

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

15 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Отв. за пит: _____



Губцова Т.Б.