

# Меню



МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

25 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	12	104	595			

## Обед б/п (12-18 лет)

3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокачанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	35	100	805			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством

Бухгалтер

Отв. за бесп. питание:

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Филимонова С.В.



# Меню



26 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каши ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

## Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав.производством Илюсип Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за бесп. пит. Ирина Петровна (Филимонова С.В.)





# Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

27 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
10	7	79	428			

## Обед б/п (12-18 лет)

2.3	3.1	11.7	86	138	Суп рисовый с курой	250/5
0.6	0.15	0.15	13		Помидор свежий	60
11.9	32.3	5.5	362	359	Гуляш из свинины	50/50
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	93	859			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

Отв. за беспе. питан. *Петрова* (Филимонова Е.В.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 Для документов  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 28 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.5	40.9	266	96	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
19	17	85	579			

## Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свининой и сметаной	250/5/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
10.4	24.2	12	307	272	Шницель мясной	80
4.32	5.52	45.12	247	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
24	39	129	969			

Итого: стоимость питания	125-00
--------------------------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

Отв. за бесп. пит. \_\_\_\_\_ (Филимонова С.В.)



# Меню

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 29 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

## Завтрак б/п (12-18 лет)

25.9	17.1	39.3	419	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
0.5	0.5	12.7	64	912	Фрукты свежие (яблоко)	130
30	18	86	648			

## Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
12.7	32.7	6.2	372	252	Мясо тушеное	50/50
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
29	42	113	948			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

Отв. за доставку \_\_\_\_\_ (Шиммокова Е.В.)

