



ДИРЕКТОР

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

Меню

04 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

9.9	8.3	48.2	309	173	Кашиа пшениная молочная со сливочным маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	12	104	595			

Обед б/п (12-18 лет)

3	4.4	11.6	98	95	Суп из овощей со сметаной и курой	250/5/5
1.08	5	5.6	54	35	Салат из белокочанной капусты	60
8.2	20.7	7.4	255	278	Тефтели мясные с соусом томатным	70/30
6.6	4.7	39.3	224	309	Макаронные изделия отварные	180
1	0.2	19.2	92	442	Сок натуральный	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
23	35	100	805			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством

Иванов

Нюганен И.П.

Бухгалтер



Жосан А.А.

Отв. за пит. *Иван* (Фамилинова Е.В.)

Меню



ДИРЕКТОР *Кривошапка Т.Б.*

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

 05 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	9.4	38.3	273	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/5
2.9	2.5	24.8	134	433	Какао с молоком	200
2.4	1.9	30	146		Кондитерские изделия (пряники)	40
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
17	15	112	658			

Обед б/п (12-18 лет)

6.4	3.8	17.5	131	99	Суп картофельный с горохом и курой	250/5
0.45	0	1.5	8	53	Огурец свежий	60
14.7	15.1	51.5	402	204	Макароны, запеченные с сыром	250
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из сушеных плодов	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	19	119	754			

Итого: стоимость питания	125-00
---------------------------------	---------------

Зав.производством _____ *И.П. Нюганен* И.П.

Бухгалтер _____ *А.А. Жосан* А.А.

Отв. за кит: *Ирина Петровна* (Ирина Петровна С.В.)





ДИРЕКТОР

Верещака Т.Б.

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

Меню

06 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.1	8.7	31.6	235	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/5
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
0.8	1	23.2	106		Кондитерские изделия (вафли)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
11	10	89	507			

Обед б/п (12-18 лет)

4.5	6	15.4	138	80	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	250/5/5
0.6	0.15	0.15	13		Помидор свежий	60
11.7	27.22	13.5	345	272	Котлеты, биточки, шницели	90
0.6	2.5	3.9	41	348	Соус томатный №348	50
4.44	4.2	46.56	242	325	Каша рисовая рассыпчатая	180
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
25	41	112	921			

Итого: стоимость питания 125-00

Зав.производством *Нюганен И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер *Жосан А.А.* Жосан А.А.

Отв. за кеш:



Жосан А.А. (Жосанова С.В.)

Меню

ДИРЕКТОР

МБОУ „Гатчинская СОШ №2“

08 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.5	7.3	52.8	311	184	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	366	Сыр (порциями)	20
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
16	14	87	550			

Обед б/п (12-18 лет)

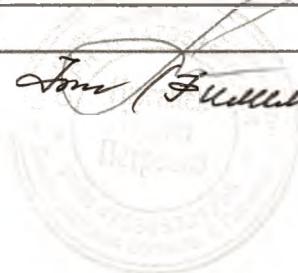
6.2	3.5	17.8	129	100	Суп картофельный с курой и вермишелью	250/5
1.1	3	8.2	64	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
26.3	30.5	23	472	258	Жаркое по-домашнему	250
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
37	37	81	808			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А. Жосан А.А.

Отв. за пит.: Филимонова С.В.



Меню

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

09 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п (12-18 лет)

8.2	7.5	40.3	263	184	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	250/5
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	11	96	549			

Обед б/п (12-18 лет)

2.69	3.1	5.18	82	85	Щи из квашеной капусты со сметаной и свиной	250/5/5
0.7	3	6.5	56	41	Салат Витаминный	60
26.2	20.1	40.6	448	311	Плов из птицы	220
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
2.64	0.44	17	82		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
32	27	84	728			

Итого: стоимость питания						125-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством Иванов Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан Жосан А.А.

Отв. за кит: Жосан (Жосанова С.В.)