"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ „Гатчинская СОШ №2"

03 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак б/п (12-18 лет)	
5.32	1.19	38.96	178	*Каша ячневая вязкая молочная с маслом*	200/5
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	200
4.5	5.85	44.7	250	*Кондитерские изделия (печенье)*	60
2.53	0.93	17.2	88	*Батон пшеничный*	40
13	8	116	574		
				Обед б/п (12-18 лет)	
6.21	6.42	8.54	120	*Щи из кваш. капусты с мясом, сметаной*	250/5/5
1.2	3.3	11.7	82	*Салат "Витаминный"*	60
20.28	17	35.68	377	*Плов из птицы*	220
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	200
3.3	0.55	20.5	100	*Хлеб ржаной*	40
31	27	91	737		

Зав.производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

Отв. за пит. _____ Филимонова Е.В.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 3[illegible]47053570[illegible] Нюганен Ирина Петровна ИНН 470505321298 Ленинградская область, г. Гатчина

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ „Гатчинская СОШ №2"

04 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак б/п (12-18 лет)	
2.97	2.64	17.78	107	*Суп молочный с макаронными изделиями*	200
0.1	0	9.5	38	*Чай с лимоном*	200/7
3.6	2.85	45	219	*Кондитерские изделия (пряники)*	60
2.53	0.93	17.2	88	*Батон пшеничный*	40
9	6	89	452		
				Обед б/п (12-18 лет)	
7.83	4.89	24.31	167	*Суп рисовый с курой*	250/5
0.3	0	1.45	7	*Помидор свежий*	40
23.43	20.58	6.06	303	*Гуляш из свинины*	50/50
5.49	4.88	37.59	220	*Макаронные изделия отварные*	180
1	0.2	22	83	*Сок натуральный*	200
3.3	0.55	20.5	100	*Хлеб ржаной*	40
41	31	112	880		

Зав.производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

Отв. за пит. _____ Филимонова Е.В.

Индивидуальный предприниматель * ИНН 3044705[illegible]68 * Нюганен Ирина Петровна * ИНН 470505321298 * Ленинградская область, г. Гатчина

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ „Гатчинская СОШ №2"

05 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак б/п (12-18 лет)	
6.96	4.51	31.09	186	*Каша пшеничная жидкая молочная с маслом*	200/5
3.8	3	23	131	*Какао с молоком*	200
5.64	7.8	0	83	*Колбаса п/к (порциями)*	20
2.53	0.93	17.2	88	*Батон пшеничный*	40
4.5	5.85	44.7	250	*Кондитерские изделия (печенье)*	40
23	22	116	738		
				Обед б/п (12-18 лет)	
7.52	8.42	15.46	165	*Борщ Сибирский с мясом, сметаной*	250/5/5
1.55	14.98	9.83	179	*Салат из свеклы с маслом растительным*	60
23.23	75.42	11.76	819	*Шницель мясной*	70
9.04	8.01	48.98	291	*Каша гречневая рассыпчатая*	150
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	200
3.3	0.55	20.5	100	*Хлеб ржаной*	40
45	107	125	1626		

Зав.производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

Отв. за пит. _____ Филимонова Е.В.

Нюганен Ирина Петровна

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ „Гатчинская СОШ №2"

06 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак б/п (12-18 лет)	
31.11	40.08	43.79	657	*Запеканка из творога со сгущ. молоком*	*120/15*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
2.53	0.93	17.2	88	*Батон пшеничный*	*40*
0.6	0	16.95	69	*Яблоко*	*100*
34	41	93	872		
				Обед б/п (12-18 лет)	
11.24	8.9	23.57	194	*Суп картофельный с горохом и с курой*	*250/5*
16.27	14.22	3.4	206	*Мясо тушеное*	*50/50*
5.49	4.88	37.59	220	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	*200*
3.3	0.55	20.5	100	*Хлеб ржаной*	*40*
36	29	103	792		

Зав.производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

Отв. за пит. _____ *Филимонова Е.В.*

Индивидуальный предприниматель Нюганен Ирина Петровна ОГРНИП 304470533100068 ИНН 470505321298 Ленинградская область, г. Гатчина

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ„Гатчинская СОШ №2"

07 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак б/п (12-18 лет)	
6.69	2.05	41.74	202	*Каша пшенная молочная с маслом*	200/5
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	200
4.5	5.85	44.7	250	*Кондитерские изделия (печенье)*	60
2.53	0.93	17.2	88	*Батон пшеничный*	40
14	9	119	598		
				Обед б/п (12-18 лет)	
9.5	8.7	11.6	178	*Суп из овощей с курой, сметаной*	250/5/5
1.8	2	7.6	56	*Салат из белокачанной капусты*	60
10.69	14.54	13.7	224	*Тефтели мясные с соусом томатным*	70/30
5.49	4.88	37.59	220	*Макароны отварные с маслом сливочным*	180
1	0.2	22	83	*Сок натуральный*	200
3.3	0.55	20.5	100	*Хлеб ржаной*	40
32	31	113	861		

Зав.производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

Отв. за пит. _____ Филимонова Е.В.

Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298
Ленинградская область, г. Гатчина

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ „Гатчинская СОШ №2"

08 Апреля 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак б/п (12-18 лет)	
10.7	17.2	42.8	358	*Каша овсяная Геркулес молочная с маслом*	200/5
3.8	3	23	131	*Какао с молоком*	200
3.6	2.85	45	219	*Кондитерские изделия (пряники)*	60
2.53	0.93	17.2	88	*Батон пшеничный*	40
21	24	128	796		
				Обед б/п (12-18 лет)	
11.24	8.9	23.57	194	*Суп картофельный с горохом и с курой*	250/5
0.35	0	0.9	5	*Огурец свежий*	40
11.6	17.2	46.6	396	*Макароны запеченные с сыром*	250
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	200
3.3	0.55	20.5	100	*Хлеб ржаной*	40
26	27	110	767		

Зав.производством _____ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер _____ *Жосан А.А.*

Отв. за пит. _____ *Филимонова Е.В.*