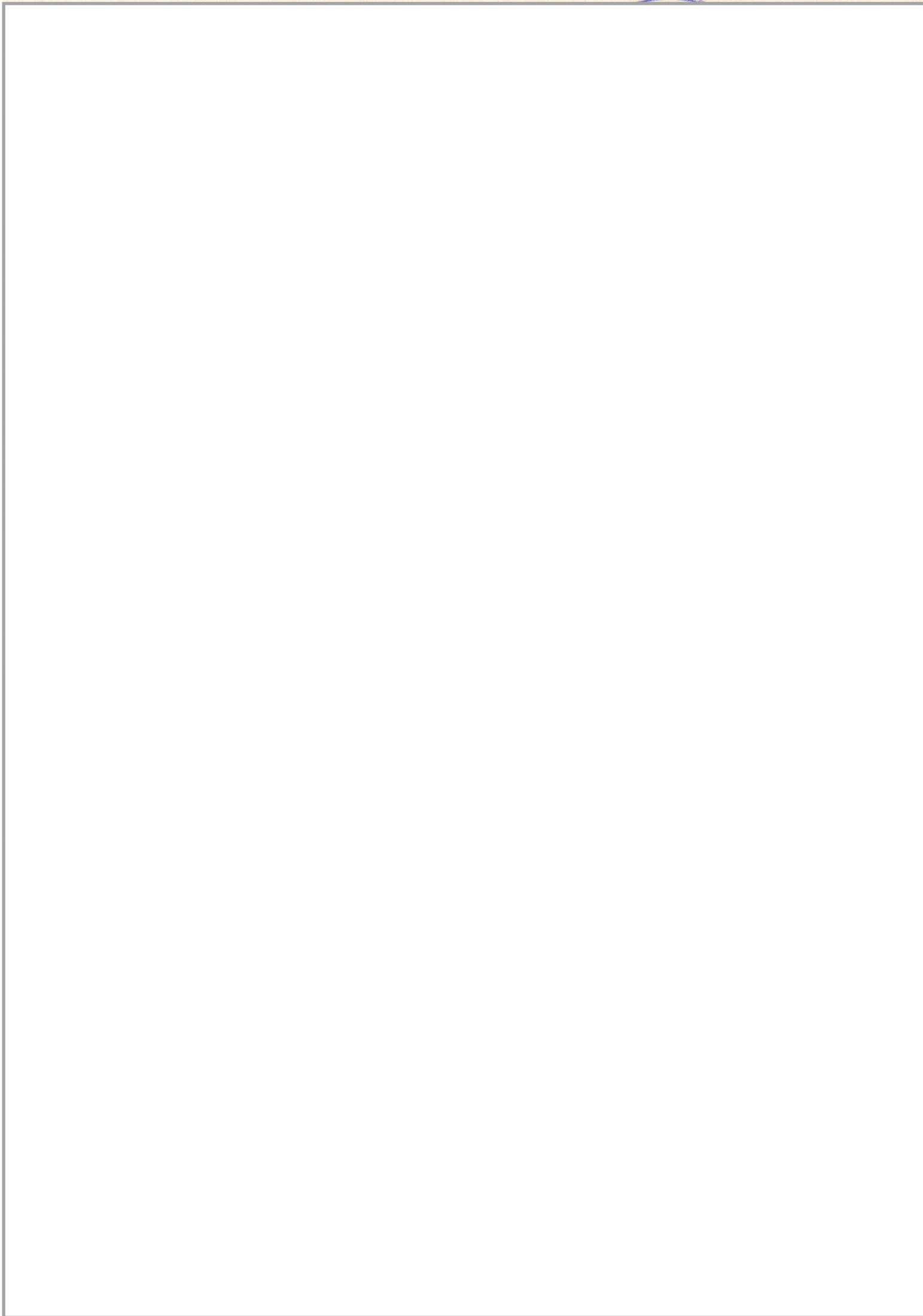




Меню

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 Т.Ф. Бабака
 МБОУ Калининская СОШ №2
 24 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

3.86	4.28	0.32	63	Яйца вареные	40
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.07	7.24	0.08	6480	Масло сливочное (порциями)	10
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
6	12	28	6667		

Обед б/п

11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп карт. с фасолью, курой и со сметаной	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.2 6	11.23	3.52	185	Печень по-строгановски	50/50
5.49	4.88	37.5 9	220	Макаронные изделия отварные	150
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
35	27	112	852		

Зав.производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Е.В. Филимонова

Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

25 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

1.52	0.9	12	53	Кондитерские изделия (вафли)	60
4.5	3.7	28.2	130	Кофейный напиток с молоком	200
0	0.74	18.1	64	Фрукты (яблоко)	120
6	5	58	247		

Обед б/п

7.56	9.67	11.1	160	Щи из св. капусты с мясом куры, сметаной	250/5/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	30
26.5	22.33	40.5	468	Плов с мясом	50/150
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
39	33	83	780		

Зав. производством

Бухгалтер

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



(Жосанова Е.В.)

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

26 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб	ККал		
Завтрак б/п					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	100
7	7	46	262		

<u>Обед б/п</u>					
12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/5/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
16.9	11.7	12.2	351	Котлеты рубленые из мяса	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное	180
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
38	28	107	956		

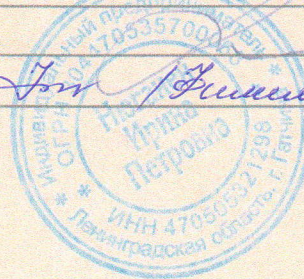
Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

И.И. Филимонова Е.В.



Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

27 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	15
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	120
7	7	46	262		

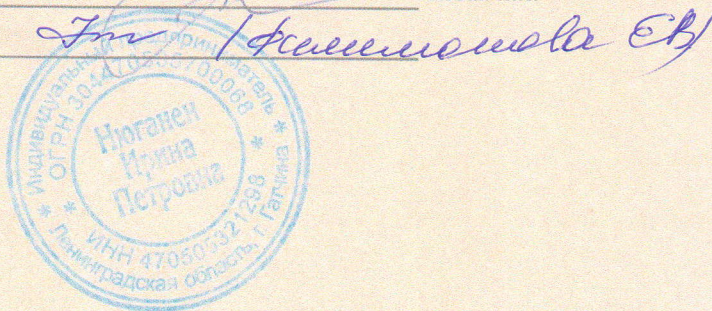
<u>Обед б/н</u>					
7.56	9.67	11.1 2	160	Щи из св. капусты с мясом курицы, сметаной	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	80
20.2 8	17	35.6 8	377	Плов из птицы	200
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
33	31	91	774		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.



"УТВЕРЖАЮ"

ДИРЕКТОР



Меню

МБОУ Гатчинский СОШ №2

28 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб	ККал		

Завтрак б/п

1.52	0.9	12	53	Кондитерские изделия (вафли)	60
4.5	3.7	28.2	130	Кофейный напиток с молоком	200
6	5	40	183		

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/15
4		7			
12.4	9.24	12.5	183	Биточки мясные	80
4		6			
5.49	4.88	37.5	220	Макаронные изделия отварные	150
		9			
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	30
		7			
33	24	104	744		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

