

МЕНЮ

Столовая _ГАТЧИНСКАЯ СОШ №2_

"_14_" СЕНТЯБРЯ_2020г

6 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

21,91	16,59	42,00	459,00	Каша пшенная с маслом	150/5
0,13	0,02	15,21	62,00	Колбаса п/к порциями	7
0,13	0,02	15,21	62,00	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
0,13	0,02	15,21	62,00	Хлеб пшеничный	20

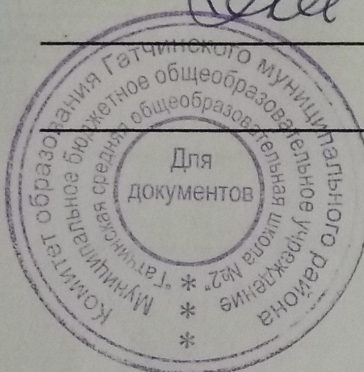
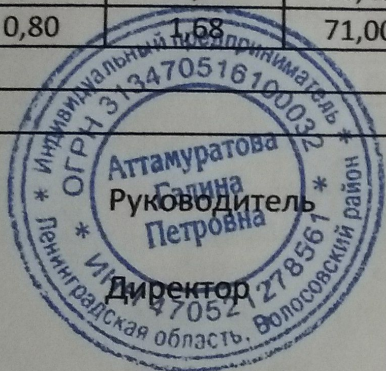
Итого завтрак

Обед

1,10	10,10	9,10	110,00	Суп крестьянский с рисом и мясом	250/20
66,13	15,90	39,15	603,20	Сосиска отварная	60
8,81	9,80	11,15	298,00	Соус красный основной	50
2,17	2,26	30,89	143,00	Макароны отварные	180
0,18	0,18	24,28	96,48	Компот из сухофруктов	200
6,32	0,80	1,68	71,00	Хлеб Дарницкий	50

Итого за обед

Всего за завтрак, обед



Аттамуратов

Ковалева Н.Б.

МЕНЮ

Столовая ГАТЧИНСКАЯ СОШ №2

15 СЕНТЯБРЯ 2020г

7 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

8,06	11,53	45,86	320,19	Омлет	65/5
3,30	7,18	20,57	281,00	Масло сливочное (порциями)	5
0,13	0,02	15,21	62,00	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
6,32	0,80	1,68	71,00	Хлеб пшеничный	20

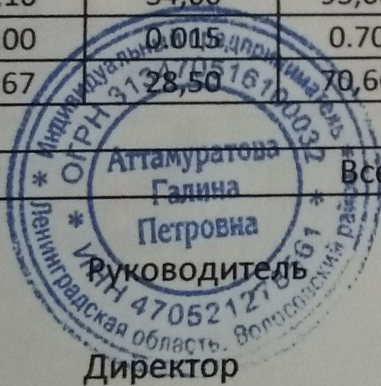
Итого завтрак

Обед

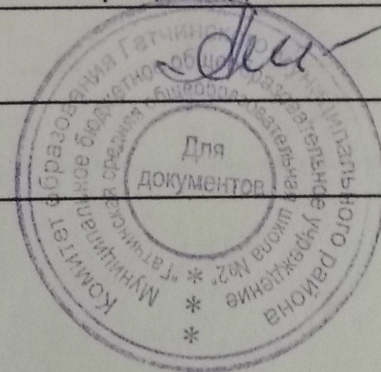
1,31	3,25	6,27	110,00	Борщ с капустой, картофелем, фасолью, курой и сметаной	250/10/10
5,95	7,90	19,00	168,00	Тефтели рыбные в томатном соусе	55/30
18,52	20,68	18,94	337,14	Пюре картофельное	150
0,44	0,10	34,00	93,00	Компот из сухофруктов	200
0,44	0,00	0,015	0,70	Огурец свежий	40
4,95	0,67	28,50	70,66	Хлеб Дарницкий	75

Итого за обед

Всего за завтрак, обед



Директор



Аттамуратова

Ковалева Н.В.

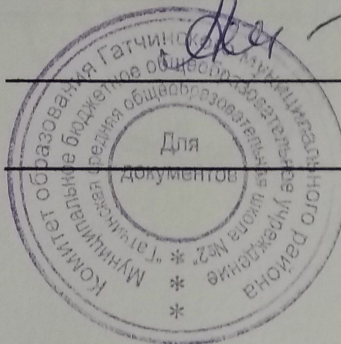
МЕНЮ

Столовая ГАТЧИНСКАЯ СОШ №2

16 СЕНТЯБРЯ_ 2020г.

8 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
21,91	16,59	42,00	459,00	Каша геркулесовая вязкая с маслом	150/6
4,08	3,54	17,58	118,60	Сыр (порциями)	10
4,95	0,67	28,50	70,66	Чай с сахаром	200/15
0,40	0,40	9,80	144,00	Хлеб пшеничный	22
Итого завтрак					
Обед					
7,41	8,66	10,57	138,00	Суп с фрикадельками из мяса	250/20
19,71	24,06	3,25	308,75	Плов из мяса	150/50
0.14	0.00	2 17	68 00	Помидор свежий	70
2,22	2,00	30,94	243,43	Чай с сахаром	200
4,95	0,67	28,50	70,66	Хлеб Дарницкий	60
Итого за обед					
Всего за завтрак, обед					



Аттамуратова Г.П.

Ковалева Н.В.

МЕНЮ

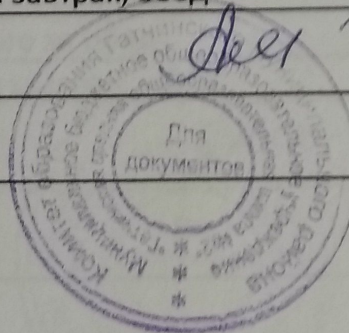
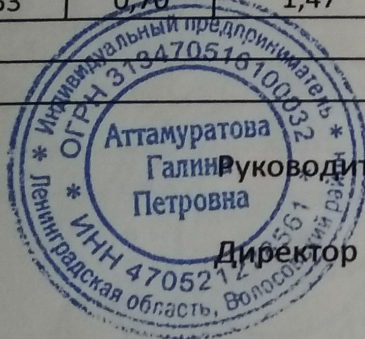
Столовая _ГАТЧИНСКАЯ СОШ №2_

17 СЕНТЯБРЯ 2020г

9 день

Пищевая ценность			Ккал	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак					
8,06	11,53	45,86	192,00	Оладьи со сгущенным молоком	90/10
6,40	3,80	20,26	140,28	Кофейный напиток	200
Итого завтрак					

Обед					
0,58	2,43	1,72	231,66	Суп вермешелевый с мясом	250/20
7,06	19,79	0,31	208,73	Запеканка творожная с повидлом	130/20
10,21	9,56	45,81	309,73	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
0,40	0,10	17,30	93,00	Хлеб Дарницкий	40
5,53	0,70	1,47	73,10	Фрукт свежий	20
Итого за обед					
Всего за завтрак, обед					



Аттамуратова Г.П.

Ковалева Н.В.

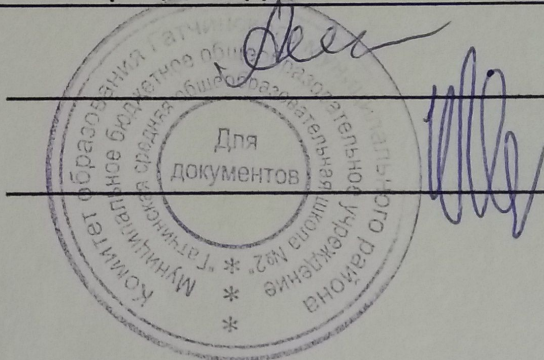
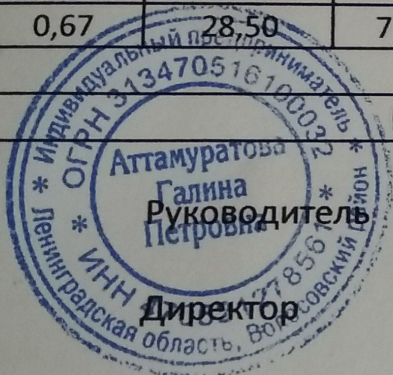
МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ГАТЧИНСКАЯ СОШ №2

18 СЕНТЯБРЯ 2020Г

10 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
56,24	57,58	0,00	628,00	Макароны с сыром запеченные	130/10
0.13	62.38	15.21	314.00	Масло сливочное	8
5,53	0,70	1,47	73,10	Чай с сахаром	200
7,89	7,98	0,00	103,00	Хлеб пшеничный	420
Итого завтрак					
Обед					
4,51	7,86	7,25	117,70	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/20/10
7,67	7,64	17,20	186,00	Жаркое по домашнему	60/150
13,58	11,92	16,93	228,75	Компот из смеси сухофруктов	200
4,95	0,67	28,50	70,66	Хлеб Дарницкий	55
Итого за обед					
Всего за завтрак, обед					



Аттамуратова Г.

Ковалева Н.В.