

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

"12 октября 2020г.

6 день

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------|-------|----------|--------|----------------------------------|----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 21,91 | 16,59 | 42,00 | 459,00 | Каша пшенная с маслом | 150/5 | 17,64 |
| 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 | Колбаса п/к порциями | 10 | 5,84 |
| 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,44 |
| 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,08 |
| Итого завтрак | | | | | | 30,00 |
| Обед | | | | | | |
| 1,10 | 10,10 | 9,10 | 110,00 | Суп крестьянский с рисом и мясом | 250/20 | 20,65 |
| 66,13 | 15,90 | 39,15 | 603,20 | Сосиска отварная | 60 | 27,25 |
| 8,81 | 9,80 | 11,15 | 298,00 | Соус красный основной | 50 | 5,62 |
| 2,17 | 2,26 | 30,89 | 143,00 | Макароны отварные | 150 | 14,35 |
| 0,18 | 0,18 | 24,28 | 96,48 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,32 |
| 6,32 | 0,80 | 1,68 | 71,00 | Хлеб Дарницкий | 60 | 5,81 |
| Итого за обед | | | | | | 78,00 |
| Всего за завтрак, обед | | | | | | 108,00 |



Руководитель

Директор

/Аттамуратова Г.П./



/Ковалёва Н.В./

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

13.09.2020г

7 дней

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------|-------|----------|--------|--|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 8,06 | 11,53 | 45,86 | 320,19 | Омлет | 85/5 | 58,91 |
| 3,30 | 7,18 | 20,57 | 281,00 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 4,57 |
| 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 | Чай с сахаром и лимоном | 250/15/7 | 3,44 |
| 6,32 | 0,80 | 1,68 | 71,00 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,98 |
| Итого завтрак | | | | | | 69,90 |
| Обед | | | | | | |
| 1,31 | 3,25 | 6,27 | 110,00 | Борщ с капустой, картофелем, фасолью, курой и сметаной | 250/20/10 | 26,95 |
| 5,95 | 7,90 | 19,00 | 168,00 | Тефтели рыбные в томатном соусе | 50/30 | 26,72 |
| 18,52 | 20,68 | 18,94 | 337,14 | Пюре картофельное | 150 | 14,68 |
| 0,44 | 0,10 | 34,00 | 93,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,32 |
| 4,95 | 0,67 | 28,50 | 70,66 | Хлеб Дарницкий | 75 | 6,63 |
| Итого за обед | | | | | | 78,30 |
| Всего за завтрак, обед | | | | | | 148,20 |



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

14.10 2020г.

8 день

| Пищевая ценность | | | Ккал | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------|-------|----------|--------|-----------------------------------|--------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 21,91 | 16,59 | 42,00 | 459,00 | Каша геркулесовая вязкая с маслом | 150/10 | 18,01 |
| 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | Сыр (порциями) | 10 | 6,35 |
| 4,95 | 0,67 | 28,50 | 70,66 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,56 |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 144,00 | Хлеб пшеничный | 22 | 4,08 |
| Итого завтрак | | | | | | 30,00 |
| Обед | | | | | | |
| 7,41 | 8,66 | 10,57 | 138,00 | Суп с фрикадельками из мяса | 250/20 | 25,89 |
| 19,71 | 24,06 | 3,25 | 308,75 | Плов из мяса | 150/50 | 45,41 |
| 2,22 | 2,00 | 30,94 | 243,43 | Чай с сахаром | 200 | 1,56 |
| 4,95 | 0,67 | 28,50 | 70,66 | Хлеб Дарницкий | 60 | 5,14 |
| Итого за обед | | | | | | 78,00 |
| Всего за завтрак, обед | | | | | | 108,00 |



Руководитель

Директор



/Аттамуратова Г.П./

/Ковалёва Н.В./

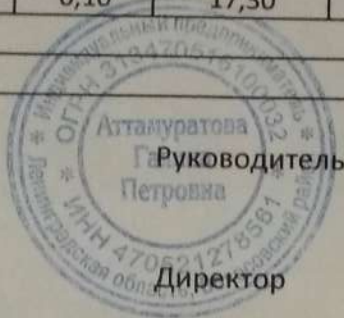
МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

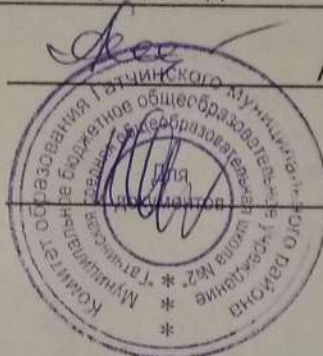
15.10.2020г 2020г.

9 день

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------|----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 8,06 | 11,53 | 45,86 | 192,00 | Оладьи со сгущенным молоком | 90/7 | 14 04 |
| 6,40 | 3,80 | 20,26 | 140,28 | Кофейный напиток | 200 | 15 96 |
| Итого завтрак | | | | | | 30 00 |
| Обед | | | | | | |
| 0,58 | 2,43 | 1,72 | 231,66 | Суп вермешелевый с мясом | 250/20 | 25 36 |
| 7,06 | 19,79 | 0,31 | 208,73 | Запеканка творожная с повидлом | 130/10 | 47,9 |
| 10,21 | 9,56 | 45,81 | 309,73 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3 44 |
| 0,40 | 0,10 | 17,30 | 93,00 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,3 |
| Итого за обед | | | | | | 78 00 |
| Всего за завтрак, обед | | | | | | 108 00 |



Директор



/Аттамуратова Г.П./

/Ковалёва Н.В./

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

16.10.2020г.

10 день

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------------|-------|----------|--------|--|-----------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 56,24 | 57,58 | 0,00 | 628,00 | Макароны с сыром запеченные | 120/10 | 17,66 |
| 0,13 | 0,02 | 15,21 | 62,00 | Масло сливочное | 8 | 7,67 |
| 5,53 | 0,70 | 1,47 | 73,10 | Чай с сахаром | 200 | 1,56 |
| 7,89 | 7,98 | 0,00 | 103,00 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,08 |
| Итого завтрак | | | | | | 30,0 |
| Обед | | | | | | |
| 4,51 | 7,86 | 7,25 | 117,70 | Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 250/10/10 | 24,42 |
| 7,67 | 7,64 | 17,20 | 186,00 | Жаркое по домашнему | 50/125 | 43,43 |
| 13,58 | 11,92 | 16,93 | 228,75 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,16 |
| 4,95 | 0,67 | 28,50 | 70,66 | Хлеб Дарницкий | 70 | 6,00 |
| Итого за обед | | | | | | 78,0 |
| Всего за завтрак, обед | | | | | | 108,0 |

Руководитель
Директор

/Аттамуратова Г.П./

/Ковалёва Н.В./