

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

19.10.2020г

1 день

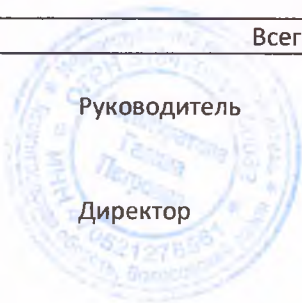
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
Завтрак						
8,30	10,63	48,99	325,88	Каша манная с маслом	200/10	18,5
8,30	10,63	48,99	193,37	Яйцо вареное	20	4,2
6,32	0,80	1,68	233,75	Чай с лимоном и сахаром	150/12/3	3,4
2,25	0,75	31,50	144,00	Хлеб пшеничный	22	3,9
Итого завтрак						30,0
Обед						
0,74	6,15	3,87	73,31	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	250/10/5	20,4
13,74	10,02	14,88	155,10	Кура (филе) в томате с овощами	50/50	37,3
18,33	14,98	0,31	201,00	Рис отварной	140	13,6
3,04	18,85	14,74	243,43	Чай с сахаром	200	1,9
0,18	0,18	24,28	96,48	Хлеб Дарницкий	50	4,8
Итого за обед						78,0
Всего за завтрак, обед						108,0

Руководитель

/Аттамуратова Г.П./

Директор

/Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

20.10.2020г

2 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал			
Завтрак						
21,91	16,59	42,00	459,00	Каша вязкая рисовая	180/7	16,7
0,13	0,02	15,21	62,00	Сыр (порциями)	10	6,4
0,13	0,02	15,21	62,00	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	3,4
0,60	0,60	14,70	144,00	Хлеб пшеничный	20	3,5
Итого завтрак						30,0
Обед						
1,41	6,01	8,26	101,50	Суп гороховый с мясом	250/20	24,20
10,65	8,53	15,25	180,13	Котлета куриная запеченная	60	25,88
11,97	9,47	3,14	206,00	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150	14,60
6,62	5,42	31,73	202,14	Соус красный основной	40	4,49
0,66	0,08	32,02	132,80	Компот из сухофруктов	200	4,56
6,32	0,80	1,68	71,00	Хлеб Дарницкий	40	4,27
Итого за обед						78,0
Всего за завтрак, обед						108,00

Руководитель

/Аттамуратова Г.П./

Директор

/Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

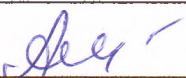
Столовая Гатчинская СОШ №2

21.10 2020г.

3 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
8,99	14,83	33,10	246,50	Макароны с сыром запеченные	150/15	17,58
0,13	0,02	15,21	62,00	Масло сливочное порциями	7	6,40
3,30	7,18	20,57	281,00	Чай с сахаром	200	1,56
0,80	0,20	7,50	96,00	Хлеб пшеничный	25	4,46
Итого завтрак						30,00
Обед						
1,08	6,09	3,43	122,25	Рассольник по Ленинградски с курой и сметаной	250/10/5	19,26
2,70	2,85	17,45	164,17	Гуляш из мяса	40/40	34,58
11,93	10,69	15,29	259,00	Каша гречневая	150	12,73
4,41	1,53	32,56	126,00	Компот из сухофруктов	200	4,16
0,52	0,18	28,86	111,60	Хлеб Дарницкий	75	7,27
Итого за обед						78,00
Всего за завтрак, обед						108,0



 /Аттамуратова Г.П./

 /Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

22.10.2020г

4 день

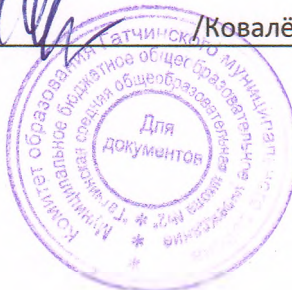
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
28,47	22,29	72,95	606,56	Оладьи со сгущенным молоком	110/10	15,96
0,13	0,02	15,21	62,00	Кофейный напиток	200	14 04
Итого завтрак						30 00
Обед						
4,51	7,86	7,25	117,70	Суп картофельный с мясом и вермешелью	250/20	23,90
4,05	1,98	6,52	211,00	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/10	46,38
21,98	22,52	34,70	233,75	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,44
4,95	0,67	28,50	70,66	Хлеб Дарницкий	50	4,28
Итого за обед						78,00
Всего за завтрак, обед						108 00

Руководитель

/Аттамуратова Г.П./

Директор

/Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

23.10 2020г

5 день

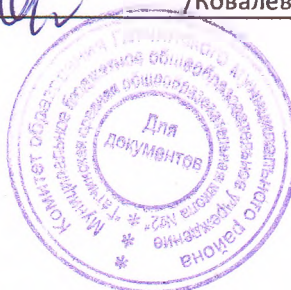
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
5,73	10,35	50,53	205,00	Суп молочный вермешелевый с маслом	150/5	11 66
3,30	7,18	20,57	281,00	Кофейный напиток	180	12,1
7,08	3,54	12,58	52,60	Масло сливочное	3	2 74
4 08	45352,00	17 58	118 60	Хлеб пшеничный	20	3 50
Итого завтрак						30 00
Обед						
0,75	6,02	2,35	66,60	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/10/5	18,9
66,13	15,90	39,15	603,20	Рыба в томатном соусе с овощами	45/50	38,1
15,29	23,27	12,05	321,82	Пюре картофельное	140	13,4
7,90	1,48	48,72	224,00	Чай с сахаром	200	1,6
6,60	0,90	38,00	298,50	Хлеб Дарницкий	70	6,0
Итого за обед						78,0
Всего за завтрак, обед						108 00

Руководитель

/Аттамуратова Г.П./

Директор

/Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

17.10 2020г.

6 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
21,91	16,59	42,00	459,00	Каша пшенная с маслом	150/5	17,64
0,13	0,02	15,21	62,00	Колбаса п/к порциями	10	5,84
0,13	0,02	15,21	62,00	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,44
0,13	0,02	15,21	62,00	Хлеб пшеничный	20	3,08
Итого завтрак						30,00
Обед						
1,10	10,10	9,10	110,00	Суп крестьянский с рисом и мясом	250/20	20,65
66,13	15,90	39,15	603,20	Сосиска отварная	60	27,25
8,81	9,80	11,15	298,00	Соус красный основной	50	5,62
2,17	2,26	30,89	143,00	Макароны отварные	150	14,35
0,18	0,18	24,28	96,48	Компот из сухофруктов	200	4,32
6,32	0,80	1,68	71,00	Хлеб Дарницкий	60	5,81
Итого за обед						78,00
Всего за завтрак, обед						108,00

Руководитель

/Аттамуратова Г.П./

Директор

/Ковалёва Н.В./

