

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

07.09.2020г

1 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал		

Завтрак

8,30	10,63	48,99	325,88	Каша манная с маслом	180/5
8,30	10,63	48,99	193,37	Яйцо вареное	20
6,32	0,80	1,68	233,75	Чай с лимоном и сахаром	200/20/7
2,25	0,75	31,50	144,00	Хлеб пшеничный	22

Обед

0,74	6,15	3,87	73,31	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	250/20/10
13,74	10,02	14,88	155,10	Кура (филе) в томате с овощами	60/50
18,33	14,98	0,31	201,00	Рис отварной	140
3,04	18,85	14,74	243,43	Чай с сахаром	200
0,18	0,18	24,28	96,48	Хлеб Дарницкий	50



Аттамуратова Г.П.

/Аттамуратова Г.П./

Ковалёва Н.В.

/Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

08.09.2020

2 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал		

Завтрак

21,91	16,59	42,00	459,00	Каша вязкая рисовая	180/5
0,13	0,02	15,21	62,00	Сыр (порциями)	10
0,13	0,02	15,21	62,00	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7
0,60	0,60	14,70	144,00	Хлеб пшеничный	20

Обед

1,41	6,01	8,26	101,50	Суп гороховый с мясом	250/20
10,65	8,53	15,25	180,13	Котлета куриная запеченная	60
11,97	9,47	3,14	206,00	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150
6,62	5,42	31,73	202,14	Соус красный основной	40
0,66	0,08	32,02	132,80	Компот из сухофруктов	200
6,32	0,80	1,68	71,00	Хлеб Дарницкий	75

Руководитель
Аттамуратова
Галина
Петровна

/Аттамуратова Г.П./

Директор

/Ковалёва Н.В./



МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

09.09..2020г

3 день

Пищевая ценность			Ккал	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак					
8,99	14,83	33,10	246,50	Макароны с сыром запеченные	150/12
0,13	0,02	15,21	62,00	Масло сливочное порциями	7
3,30	7,18	20,57	281,00	Чай с сахаром	200
0,80	0,20	7,50	96,00	Хлеб пшеничный	25
Обед					
1,08	6,09	3,43	122,25	Рассольник по Ленинградски с курой и сметаной	250/20/10
2,70	2,85	17,45	164,17	Гуляш из мяса	50/40
11,93	10,69	15,29	259,00	Каша гречневая	150
4,41	1,53	32,56	126,00	Компот из сухофруктов	200
0,52	0,18	28,86	111,60	Хлеб Дарницкий	25

Руководитель

Петрова

Директор

/Аттамуратова Г.П./

/Ковалёва Н.В./

Для документов

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

10.09.2020г

4 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
28,47	22,29	72,95	606,56	Оладьи со сгущенным молоком	130/10
0,13	0,02	15,21	62,00	Кофейный напиток	200
Обед					
4,51	7,86	7,25	117,70	Суп картофельный с мясом и вермешелью	250/25
4,05	1,98	6,52	211,00	Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/20
21,98	22,52	34,70	233,75	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
4,95	0,67	28,50	70,66	Хлеб Дарницкий	75



[Signature]

/Аттамуратова Г.П./



[Signature]

/Ковалёва Н.В./

МЕНЮ

Столовая Гатчинская СОШ №2

11.09.2020г

5 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,73	10,35	50,53	205,00	Суп молочный вермешелевый с маслом	150/5
8 35	10 63	48 99	118 37	Масло сливочное	3
3,30	7,18	20,57	281,00	Кофейный напиток	180
4,08	3,54	17,58	118,60	Хлеб Пшеничный	20
Обед					
0,75	6,02	2,35	66,60	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/20/10
66,13	15,90	39,15	603,20	Рыба в томатном соусе с овощами	50/50
15,29	23,27	12,05	321,82	Пюре картофельное	140
7,90	1,48	48,72	224,00	Чай с сахаром	200
6,60	0,90	38,00	298,50	Хлеб Дарницкий	38



Г.П.

/Аттамуратова Г.П./



/Ковалёва Н.В./