



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДРУЖНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»



Приложение к образовательной программе,  
утвержденной  
приказом №\_271 –ОД от «31» августа 20 18 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
духовно – нравственного направления  
кружка «Память»

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ООО для внеурочной деятельности в 5 - 7 классах.

Разработчик: Дудин Алексей Григорьевич  
Преподаватель – организатор ОБЖ.

## **1. Предполагаемые результаты**

Познавательные УУД (не предметные) — овладение культурой мышления, способность видеть и понимать окружающий мир (общеучебные, логические действия, а также действия постановки и решения проблем);

- Регулятивные УУД — действия, направленные на рефлексивную оценку правильности выполнения того или иного действия, умение выбирать целевые установки для своих действий и поступков (целеполагание, планирование, прогнозирование, контроль, оценка, саморегуляция);

- Коммуникативные УУД — такие действия, которые позволяют ребенку в рамках взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и взрослыми найти свое место и реализовать свои умения (постановка вопроса, разрешение конфликтов, умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации и др.).

- Личностные УУД (ценностно-смысловые) — система установок, интересов, ценностей учащихся, способствующих развитию мотивации к обучению и познанию.

В обучающей сфере: приобретение учащимися глубоких знаний по истории школы, города, умений свободно ориентироваться в исторических событиях и фактах, связывать эти факты с историей России в целом, видеть неразрывную связь истории школы, родного края с историей России.

В воспитательной сфере: воспитание у учащихся чувства уважения к истории школы, родного края, гордости за его славное прошлое, уважения и преклонения перед людьми, защищавшими ее свободу и независимость, достижение учащимися высокого уровня патриотического сознания, основанного на знании и понимании истории края.

В развивающей сфере: достижения учащимися высокого уровня умений и навыков по самостоятельной работе по профилю музея, выработка этих умений в процессе поиска, научно-музейной обработки, учету, описанию, классификации предметов музейного значения, учений по организации и проведению экскурсий по экспозициям музея, по проведению мероприятий по профилю музея на внутришкольном (выставки, конкурсы, тематические часы) и межшкольном (семинары, конкурсы) уровнях; развитие творческих способностей учащихся в процессе создания и презентации творческих работ по профилю музея; развитие у учащихся навыков самостоятельного мышления в сфере исторического знания, и вообще – в сфере развития высокого уровня гражданского и патриотического сознания школьников.

## **2. Содержание программы**

### **Физическая культура**

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах, с отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3—6 км. Теория и методика рукопашного боя. Защита от ударов рукой, ногой, палкой, ножом, штыком.

### **Строевая подготовка**

Элементы строя, виды строя обязанности перед построением и в строю.

Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении. Движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание чести на месте и в движении. Строевая подготовка в составе

отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание чести, приветствие командира, использование строевой песни.

### **Огневая подготовка**

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка и сборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

### **Выживание в природных условиях**

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведение костра, виды костров, мер безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных. Поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивака.

### **Уставы Вооруженных сил РФ**

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устав внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

### **История Вооруженных сил России**

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

### **Вооружение Российских Вооруженных сил.**

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

### **Тактическая подготовка**

Действия солдата в бою: способы передвижения на поле боя. Выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство. Принцип действия, их установка и обнаружение.

**3. Календарно-тематическое планирование  
5 класс**

№ урока	Тема урока	Деятельность учащихся
1	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
2	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
3	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
4	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
5	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
6	Элементы строя, виды строя	Выполнение практических действий
7	Индивидуальная строевая подготовка	Выполнение практических действий
8	Индивидуальная строевая подготовка	Выполнение практических действий
9	Меры безопасности при стрельбе	Выполнение практических действий
10	Изготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия	Выполнение практических действий
11	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
12	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
13	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
14	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
15	Ручные осколочные гранаты	Выполнение практических действий
16	Ручные осколочные гранаты	Выполнение практических действий
17	Ориентирование на местности	Выполнение практических действий
18	Ориентирование на местности	Выполнение практических действий
19	Общевойсковые уставы	Выполнение практических действий
20	Общевойсковые уставы	Выполнение практических действий
21	Вооружение сухопутных войск	Выполнение практических действий
22	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
23	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
24	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
25	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий

26	Куликовская битва	Выполнение практических действий
27	Куликовская битва	Выполнение практических действий
28	Фильтрующий противогаз ГП-5, ГП-7.	Выполнение практических действий
29	Фильтрующий противогаз ГП-5, ГП-7.	Выполнение практических действий
30	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
31	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
32	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
33	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
34	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий

**6 класс**

№ урока	Тема урока	Деятельность учащихся
1	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
2	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
3	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
4	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
5	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
6	Элементы строя, виды строя	Выполнение практических действий
7	Индивидуальная строевая подготовка	Выполнение практических действий
8	Индивидуальная строевая подготовка	Выполнение практических действий
9	Меры безопасности при стрельбе	Выполнение практических действий
10	Изготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия	Выполнение практических действий
11	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
12	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
13	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
14	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
15	Ручные осколочные гранаты	Выполнение практических действий
16	Ручные осколочные гранаты	Выполнение практических действий
17	Ориентирование на местности	Выполнение практических действий
18	Ориентирование на местности	Выполнение практических действий
19	Общевоинские уставы	Выполнение практических действий
20	Общевоинские уставы	Выполнение практических действий
21	Вооружение сухопутных войск	Выполнение практических действий
22	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
23	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
24	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
25	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий

26	Куликовская битва	Выполнение практических действий
27	Куликовская битва	Выполнение практических действий
28	Фильтрующий противогаз ГП-5, ГП-7.	Выполнение практических действий
29	Фильтрующий противогаз ГП-5, ГП-7.	Выполнение практических действий
30	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
31	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
32	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
33	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
34	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий

**7 класс**

№ урока	Тема урока	Деятельность учащихся
1	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
2	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
3	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
4	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
5	Теория и методика развития выносливости	Выполнение практических действий
6	Элементы строя, виды строя	Выполнение практических действий
7	Индивидуальная строевая подготовка	Выполнение практических действий
8	Индивидуальная строевая подготовка	Выполнение практических действий
9	Меры безопасности при стрельбе	Выполнение практических действий
10	Изготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия	Выполнение практических действий
11	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
12	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
13	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
14	Автомат Калашникова	Выполнение практических действий
15	Ручные осколочные гранаты	Выполнение практических действий
16	Ручные осколочные гранаты	Выполнение практических действий
17	Ориентирование на местности	Выполнение практических действий
18	Ориентирование на местности	Выполнение практических действий
19	Общевоинские уставы	Выполнение практических действий
20	Общевоинские уставы	Выполнение практических действий
21	Вооружение сухопутных войск	Выполнение практических действий
22	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
23	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
24	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий
25	Действия солдата на поле боя	Выполнение практических действий

26	Куликовская битва	Выполнение практических действий
27	Куликовская битва	Выполнение практических действий
28	Фильтрующий противогаз ГП-5, ГП-7.	Выполнение практических действий
29	Фильтрующий противогаз ГП-5, ГП-7.	Выполнение практических действий
30	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
31	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
32	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
33	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий
34	Проведение соревнований, игр и конкурсов	Выполнение практических действий

