Малыкина Елена Васильевна

Подписан: Малыкина Елена Васильевна
DN: ИНН=471901377602, СНИЛС=01013680885, E=drgorka2007@rambler.ru, C=RU, S=Ленинградская область, L=Гатчина, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДРУЖНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", G=Елена Васильевна, SN=Малыкина, CN=Малыкина Елена Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.03.17 19:14:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДРУЖНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МБОУ «Дружногорская
средняя общеобразовательная
школа»
(протокол № 5 от 29.12.2020)

Утверждено
директор МБОУ «Дружногорская
средняя общеобразовательная
школа»
Малыкина Е.В.
Пр. № 9-ОД от 11.01.2021г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ШКОЛЫ

(в новой редакции)

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся и воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Дружногорская СОШ» определяет режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий и отдыха обучающихся и воспитанников.

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «Дружногорская СОШ» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и воспитанниками МБОУ «Дружногорская СОШ», их родителями (законными представителями).

1.5. Настоящие Правила размещены на официальном сайте МБОУ «Дружногорская СОШ» сети Интернет.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Продолжительность учебного года, каникул, первый и последний день учебного года в МБОУ «Дружногорская СОШ» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, утверждаемым педагогическим советом и приказом директора.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 33 недель и не более 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах), в первом классе – не более 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней (за учебный год не менее 30 календарных дней), летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы согласно календарному учебному графику. Организация каникулярного времени обучающихся определяется в соответствии с планом воспитательной работы на каждый учебный год.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды –четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-11 классах, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе составляет:

сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут;

ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут;

январь-май – 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.6. Начало занятий для 5-11 классов в 8.30, окончание в 14.20 и для 1-4 классов в 8.20, окончание в 12.50 согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора на учебный год. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. Продолжительность перемен:

1 перемена – 20 минут

2 перемена – 10 минут

3 перемена – 10 минут

4 перемена – 20 минут

5 перемена – 10 минут

6 перемена – 10 минут

2.8. Образовательный процесс в 1-11 классах осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.9. Между началом дополнительных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Изменения режима работы возможны только на основании приказов директора.

3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части (НОО – 80%, ООО – 70%, СОО – 60%) и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32

8-9	36	33
10-11	37	34

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При составлении расписания используется таблица И.Г.Сивакова, ранжирующая каждый предмет в баллах.

3.4. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.5. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.5. настоящего Положения.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2) в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

3) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

4) устанавливаются дополнительные недельные каникулы согласно календарному учебному графику.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.9. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах. Обучение осуществляется по адаптированным образовательным программам в строгом соответствии с требованиями и нормами СанПиН, предъявляемыми к образовательному процессу детей с ограниченными возможностями здоровья (продолжительность учебных занятий, перемен, динамических пауз и т.д.).

3.10. В МБОУ «Дружногорская СОШ» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.11. Использование на уроках и переменах электронных средств обучения должны соответствовать гигиеническим нормативам СанПиН: регулярные упражнения для глаз и осанки, лимитированная продолжительность использования и т.д.

3.12. На уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз с целью профилактики утомляемости, нарушения осанки и зрения.

3.13. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предметам организуется во второй половине дня и регламентируется расписанием кружков и секций, утвержденным директором.

4.2. Между основными и дополнительными занятиями предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выходы за пределы учреждения разрешаются только по распоряжению директора, ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный распоряжением.

4.5. Часы внеурочной деятельности входят в объем максимально допустимой недельной нагрузки.

4.6. Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности.

5.Режим работы в актированные дни

5.1.Актированными днями считаются учебные дни при следующих условиях:

для 1-4 классов: -29° С без ветра
-27° С при скорости ветра до 5 м/с
-25° С при скорости ветра до 10 м/с
-24° С при скорости ветра свыше 10 м/с

для 1-8 классов: -32° С без ветра
- 30° С при скорости ветра до 5 м/с
- 28° С при скорости ветра до 10 м/с
- 27° С при скорости ветра свыше 10 м/с

для 1-11 классов: -36° С без ветра
-34° С при скорости ветра до 5 м/с
-32° С при скорости ветра до 10 м/с

- 31° С при скорости ветра свыше 10 м/с

5.2. В актированные дни деятельность МБОУ «Дружногорская СОШ» осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, работа педагогов – в соответствии с установленной учебной нагрузкой.

5.3. В период установления затяжных морозов администрация имеет право изменить режим работы.

5.4. Решение о возможности непосещения обучающимися учебных занятий в актированный день принимают родители (законные представители).

5.5. В случае непосещения учебных занятий в актированный день обучающиеся самостоятельно выполняют все задания, получаемые от учителей-предметников и классного руководителя посредством различных видов связи (смс-сообщения, электронная почта, электронный дневник), дистанционного обучения.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора МБОУ «Дружногорская СОШ» и действует до его отмены в установленном порядке.

6.2. Срок действия положения не ограничен, при изменении нормативно-правовой базы, регулирующей действие данного положения, вносятся изменения в установленном законом порядке.